



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

Centro Universitario de la Costa Sur

PROGRAMA DE ASIGNATURA DE LA LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

Perfil Profesiográfico

Es un profesionista con sólida formación en aspectos científicos, técnicos, sociales, humanistas, éticos y legales de su profesión, adquiriendo capacidades y habilidades para trabajar en equipo junto con otros profesionales en la atención integral de personas sanas y enfermas, con énfasis en la prevención de enfermedades y el auto cuidado de la salud, respuesta a emergencias sanitarias, comunicación con el público, capaz de desempeñarse en la docencia, investigación y administración de servicios de salud.

NOMBRE DE LA UNIDAD DE APRENDIZAJE: Seminario de Dietas Terapéuticas

ELABORADO POR:

Eréndira Dávila Cázares. Enero 2023

FECHA DE ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN:

Mtra. Eréndira Dávila Cázares.

NOMBRE DEL PROFESOR:

Mtra. Eréndira Dávila Cázares

FORMACIÓN ACADÉMICA

- Estudiante de Maestría en Educación en la Universidad de Posgrados de Occidente. Tonalá.
- Licenciatura en Nutrición en el Centro Universitario de Ciencias de la Salud. Guadalajara.
- Licenciatura en Nutrición en Centro Universitario del Sur. Ciudad Guzmán.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- Docente de la Licenciatura en Nutrición del CUCSur a partir de septiembre del 2020.
- Docente de la Licenciatura en Nutrición del CUValles a partir del 2015.
- Docente de la Licenciatura en Psicología del CUValles a partir del 2014.
- Jefa de Área de Nutrición Integral del CUValles desde 2012 a 2018.

CONTENIDO TEÓRICO.

1. Principios de nutrición.

1.1. La relación entre nutrición y salud.

1.2. Planeación de una dieta saludable.

1.3. Digestión, absorción y metabolismo.

1.4. Macronutrientes

1.5. Micronutrientes

1.6 Prebióticos y probióticos

2. Dietas hospitalarias.

2.1. Dietas regulares:

-Líquidos claros

-Líquidos generales.

-Puré

-Blanda

-Suave

-Normal

2.2. Dietas Especiales.

- Índice Glucémico (Diabetes, Obesidad)

- Hepatopatías

- Nefropatías

- Modificada en Sodio

- Reducida en Agua (Seca)

- Astringente

- Sin colescistoquinéticos

3. Terapia Nutricional Médica

3.1. Dieta y Cáncer

CRITERIOS DE EVALUACIÓN.

Exposición. 15

Actividades 15

Exámenes..... 30

Manual.....40

Bibliografía

- Á. Gil, E. M.-L. (2019). *Nutrición y salud*. España: Médica panamericana.
- A., R. R. (2009). *Nutrición y dietoterapia*. México, D.F., México: McGrawHill.
- Cuervo Zapatel Marta, R. d. (2013). *Alimentación hospitalaria*. Madrid: Diaz de Santos, S. A.
- López Espinoza A., M. M. (2016). *La educación en la alimentación y nutrición*. México: MC Graw Hill Education.
- Pérez-Lizaur AB. (2014). *Dietas normales y terapéuticas. Los alimentos en la salud y la enfermedad*. México: Mc Graw-Hill.

Vo. Bo.


Mtro. Alfredo Tomas Ortega Ojeda

Jefe del Departamento De Ciencias de la Salud y Ecología Humana