



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

Centro Universitario de la Costa Sur

## PROGRAMA DE ASIGNATURA DE LA LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

### *Perfil Profesiográfico*

Es un profesionista con sólida formación en aspectos científicos, técnicos, sociales, humanistas, éticos y legales de su profesión, adquiriendo capacidades y habilidades para trabajar en equipo junto con otros profesionales en la atención integral de personas sanas y enfermas, con énfasis en la prevención de enfermedades y el auto cuidado de la salud, respuesta a emergencias sanitarias, comunicación con el público, capaz de desempeñarse en la docencia, investigación y administración de servicios de salud.

**NOMBRE DE LA UNIDAD DE APRENDIZAJE:** Seminario de Dietas Terapéuticas

**ELABORADO POR:**

Eréndira Dávila Cázares. Enero 2023

**FECHA DE ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN:**

Mtra. Eréndira Dávila Cázares.

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

Mtra. Eréndira Dávila Cázares

### FORMACIÓN ACADÉMICA

- Estudiante de Maestría en Educación en la Universidad de Posgrados de Occidente. Tonalá.
- Licenciatura en Nutrición en el Centro Universitario de Ciencias de la Salud. Guadalajara.
- Licenciatura en Nutrición en Centro Universitario del Sur. Ciudad Guzmán.

### EXPERIENCIA PROFESIONAL

- Docente de la Licenciatura en Nutrición del CUCSur a partir de septiembre del 2020.
- Docente de la Licenciatura en Nutrición del CUValles a partir del 2015.
- Docente de la Licenciatura en Psicología del CUValles a partir del 2014.
- Jefa de Área de Nutrición Integral del CUValles desde 2012 a 2018.

### CONTENIDO TEÓRICO.

#### 1. Principios de nutrición.

1.1. La relación entre nutrición y salud.

- 1.2. Planeación de una dieta saludable.
- 1.3. Digestión, absorción y metabolismo.
- 1.4. Macronutrientos

1.5. Micronutrientos

1.6 Prebióticos y probióticos

## **2. Dietas hospitalarias.**

2.1. Dietas regulares:

- Líquidos claros
- Líquidos generales.
- Puré
- Blanda
- Suave
- Normal

## **2.2. Dietas Especiales.**

- Índice Glucémico (Diabetes, Obesidad)
- Hepatopatías
- Nefropatías
- Modificada en Sodio
- Reducida en Agua (Seca)
- Astringente
- Sin colescistoquinéticos

## **3. Terapia Nutricional Médica**

3.1. Dieta y Cáncer

### **CRITERIOS DE EVALUACIÓN.**

Exposición ..... 15

Actividades ..... 15

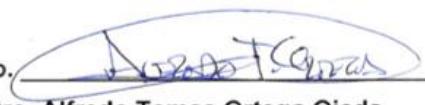
Exámenes..... 30

Manual.....40

## Bibliografía

- Á. Gil, E. M.-L. (2019). *Nutrición y salud*. España: Médica panamericana.
- A., R. R. (2009). *Nutrición y dietoterapia*. México, D.F., México: McGrawHill.
- Cuervo Zapatel Marta, R. d. (2013). *Alimentación hospitalaria*. Madrid: Diaz de Santos, S. A.
- López Espinoza A., M. M. (2016). *La educación en la alimentación y nutrición* . México: MC Graw Hill Education.
- Pérez-Lizaur AB. (2014). Dietas normales y terapéuticas. Los alimentos en la salud y la enfermedad. México: Mc Graw-Hill.

Vo. Bo.

  
**Mtro. Alfredo Tomás Ortega Ojeda**

Jefe del Departamento De Ciencias de la Salud y Ecología Humana