



# UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

Centro Universitario de la Costa Sur

## PROGRAMA DE ESTUDIO DE LA LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

### *Perfil Profesiográfico*

Es un profesional con sólida formación en aspectos científicos, técnicos, sociales, humanistas, éticos y legales de su profesión, adquiriendo capacidades y habilidades para trabajar en equipo junto con otros profesionales en la atención integral de personas sanas y enfermas, con énfasis en la prevención de enfermedades y el auto cuidado de la salud, respuesta a emergencias sanitarias, comunicación con el público, capaz de desempeñarse en la docencia, investigación y administración de servicios de salud.

#### 1.- IDENTIFICACIÓN DEL CURSO.

Centro Universitario de la Costa Sur

#### 2.- DEPARTAMENTO.

Ciencias de la Salud y Ecología Humana

#### 3.- NOMBRE DE LA UNIDAD DE APRENDIZAJE / MATERIA.

Psicología

#### 3.1- ÁREA DE FORMACIÓN:

Básica Común

CLAVE	TIPO	HRS. TEORÍA	HRS. PRACTIC A	HRS. TOTALES	CRED.	PRERREQUISIT O
18552	BC	48	16	64	7	

**4.- ELABORADO POR:**

Adriana Lira Ramírez, Ana Bertha García Patiño, María de los Ángeles Flores Barocio, María Elena Echeverría Ayala, Crescencia Chávez Gamboa, Elba Leticia González Anaya.	Ana Bertha García Patiño, Francisco Javier Carrasco Pérez, Elba Leticia González Anaya, Gonzalo Nava Bustos y Andrés Palomera Chávez
--	---

**5.- FECHA DE ELABORACION FECHA DE ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN.**

17/06/2014	Agosto 2022
------------	-------------

1

Avenida Independencia Nacional # 151, Kilómetro 200 carretera Guadalajara – Barra de  
Navidad C.P. 48900. Tels: (338) 2-1017 y 10385. Autlán de Navarro, Jalisco.



**UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA**  
Centro Universitario de la Costa Sur  
**PROGRAMA DE ESTUDIO DE LA LICENCIATURA EN  
ENFERMERÍA**

**6.- NOMBRE DEL PROFESOR:**

**Psic. Roberto Joya Núñez**

**7.- FORMACIÓN ACADEMICA**

- Licenciado en Psicología

**8.-EXPERIENCIA PROFESIONAL**

Departamento de Protección Civil y Bomberos, en la cual estuve 1 año como voluntario y 2 años más de base,(año 2005, 2006 y 2007) tiempo en el que acudí a diferentes cursos como el de bomberismo avanzado en el departamento de bomberos de Irapuato Guanajuato. En la cual obtuve como experiencia como manejar todas las herramientas para el combate contra el fuego, componentes del fuego y manejo adecuado del camión de bomberos entre otros, además primeros auxilios básicos para salvar una vida.

Empresa de Tele marketing (Global Tele medios) en el área de recursos humanos, como gerente de recursos humanos, durante 1 año y 3 meses, (año 2008) en el manejo del personal, desde pláticas de motivación para el personal, reclutamiento y selección de personal, aplicación de pruebas psicométricas para medir personalidad, aptitudes, pruebas de inteligencia entre otros dependiendo el puesto requerido. Además de capacitar al personal sobre ventas por teléfono, tono de voz, actitudes ante el cliente, como manejar una venta, todo en el ámbito del marketing.

CRI (Centro de Rehabilitación Integral) iniciando como servicio social, trabajo psicoanalítico a jóvenes y adultos, aprendiendo a aplicar y calificar pruebas psicométricas, con una duración de 4 meses y un mes más como voluntario (año 2008).

Labore en un programa de la Secretaría de Gobernación llamado "Cédula de identificación Infantil". Con una duración de 3 años en la ciudad de Guadalajara Jalisco, con el cargo de promotor.

Empresa "Sistemas de Seguridad Brambila o BACO alarmas", dentro del área de recursos humanos, reclutando y seleccionando personal, doy charlas motivacionales y asistencia personal del trabajador, creando programas y actividades para encontrar más productividad y desempeño del trabajador, y así obtener mejores resultados dentro de la misma empresa.

Empresa Constructora CONSTINMAC S.A de C.V en el departamento de Recursos Humanos además de ser representante legal de la empresa USEEDS TRANSPORTES S.A de C.V organizando y elaborando los planes de trabajo por día además de ver por la misma empresa todo lo que tiene que ver con la logística y los estudios pertinentes de mercado para alcanzar mejores resultados de ventas de viajes, sucursales en la ciudad de Guadalajara y en la ciudad de Autlán de Navarro Jalisco.



## **UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA**

Centro Universitario de la Costa Sur  
**PROGRAMA DE ESTUDIO DE LA LICENCIATURA EN  
ENFERMERÍA**

Emprendedor e iniciador de proyecto NUPROCE núcleo de profesionistas y capacitación empresarial, ahora laborando en una empresa como externo aplicando las diferentes capacidades, habilidades y conocimientos sobre psicología laboral o empresarial dentro del área de recursos humanos, en organización empresarial, dando diagnósticos generales de todo el personal, buscando y encontrando las diferentes problemáticas que estén afectando la productividad, objetivos a cumplir y logrando un ambiente laboral positivo, laborando ya 4 años aplicando test psicométricos y diseñando diferentes técnicas a emplear antes las diferentes posibles soluciones para el tratamiento de las dificultades, ahora contando ya con dos empresas llevando a cabo las diferentes técnicas o herramientas de trabajo como charlas, conferencias, cursos talleres, terapias personalizadas, psicoterapias, terapias grupales, charlas para jóvenes, esto dependiendo de las necesidades de la empresa.

Docente de la Universidad de Guadalajara en el Centro Universitario de la Costa Sur con las asignaturas de sociedad y salud y psicología en el departamento de Ciencias de la salud y ecología humana, específicamente en las Licenciatura de Nutrición y en la Licenciatura en Enfermería con 10 horas en total.

Encargado del módulo de Psicología del (CUCSUR) desempeñándome como psicoterapeuta, esto es para el servicio de alumnos, profesores y de trabajadores afines a esta institución, con la finalidad de mejorar el estado mental y salud de los mismos.

## 9.- PRESENTACION

Esta unidad de aprendizaje tiene como propósito que los alumnos conozcan los aportes de la Psicología en su formación como profesional de la salud, de manera que establezcan relaciones empáticas y tengan conciencia de sus recursos, habilidades personales y aspectos que requieren desarrollar.

## 10.- UNIDAD DE COMPETENCIA

Integrar los aspectos básicos de la Psicología para comprender el comportamiento humano y aplicarlos en su práctica profesional con actitud ética, humanista e interdisciplinaria en su contexto histórico social.

## 11.-ATRIBUTOS O SABERES.

SABERES	CONTENIDOS
Teóricos	<ul style="list-style-type: none"><li>• Identifica la evolución de la Psicología como ciencia, estudios sobre la personalidad, relaciones interpersonales y su vinculación con el proceso salud enfermedad.</li><li>• Reconoce los aspectos básicos de la comunicación humana.</li></ul>

<b>Prácticos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Integra los aspectos básicos de la Psicología con una actitud reflexiva y crítica en su práctica profesional.</li> </ul>
------------------	---

3

Avenida Independencia Nacional # 151, Kilómetro 200 carretera Guadalajara – Barra de Navidad C.P. 48900. Tels: (338) 2-1017 y 10385. Autlán de Navarro, Jalisco.



## **UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA**

Centro Universitario de la Costa Sur  
**PROGRAMA DE ESTUDIO DE LA LICENCIATURA EN  
 ENFERMERÍA**

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identifica el comportamiento humano mediante la observación y la escucha activa utilizando las técnicas de la Psicología para una mejor promoción de la salud.</li> <li>• Integra los aspectos de la comunicación humana en su práctica profesional.</li> </ul>
<b>Formativos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aplica los valores de respeto, tolerancia en la diversidad de los saberes científicos y creencias, actitud responsable y calidad humana en sus relaciones profesionales multidisciplinarias.</li> </ul>

### **12.- CONTENIDO TEORICO - PRÁCTICO**

**TEMA I: Encuadre del curso y de la Psicología como ciencia (8 horas). SUBTEMAS:**

- 1.1 Breve historia de la Psicología.
- 1.2 Áreas actuales de aplicación de la Psicología.
- 1.3 Ubicación de la Psicología con respecto a las demás áreas de las ciencias de la salud.
- 1.4 Psicología de la Salud como campo emergente.

**TEMA II: Comportamiento y salud (24 horas).**

## SUBTEMAS:

- 2.1 Los estilos de vida y calidad de vida.
- 2.2 Emociones y proceso salud-enfermedad.
- 2.3 Personalidad salutogénica y patogénica.
- 2.4 Estrés y afrontamiento.
- 2.5 Resiliencia.
- 2.6 Características de las etapas del ciclo vital.
- 2.7 Redes sociales de apoyo.

**TEMA III La relación del profesional de la salud y el usuario (24 horas). SUBTEMAS:**

- 3.1 La relación del profesional de la salud y el usuario.
- 3.2 Habilidades y técnicas del profesional de la salud:
  - 3.2.1 La comunicación en la relación profesional de la salud-usuario.
  - 3.2.2 La entrevista, empatía y establecimiento de rapport.
  - 3.2.3 Como dar malas noticias.
- 3.3 Adherencia terapéutica y formación de hábitos
- 3.4 El proceso de duelo y tanatología.

**TEMA IV: Aplicaciones de la Psicología en las Ciencias de la Salud (temas selectos) (8 horas).**

## SUBTEMAS:

4

Avenida Independencia Nacional # 151, Kilómetro 200 carretera Guadalajara – Barra de Navidad C.P. 48900. Tels: (338) 2-1017 y 10385. Aulán de Navarro, Jalisco.



## **UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA**

Centro Universitario de la Costa Sur  
**PROGRAMA DE ESTUDIO DE LA LICENCIATURA EN  
ENFERMERÍA**

En el ámbito de la Cultura Física, Enfermería, Medicina, (Por ejemplo: trastornos psicosomáticos, trastornos del sueño, trastornos de alimentación, trastornos de sexualidad, trastornos de la personalidad, angustia, depresión, agresividad, suicidio, psicología del tiempo libre, la familia y la salud).

**13.- TAREAS O ACCIONES**

1. Reportes de lectura: mapa mental, mapa conceptual, resumen.
2. Trabajo colaborativo.
3. Estudio de caso
4. Entrevista
5. Aprendizaje basado en problemas.
6. Observación.

#### **14.- CAMPO DE APLICACIÓN PROFESIONAL DE LOS CONOCIMIENTOS**

La unidad de aprendizaje de la materia de Psicología contribuye al perfil de egresado de los estudiantes de tronco común (Lic. En enfermería) al integrar conocimientos sobre el ser humano en situaciones de salud-enfermedad en su dimensión psicológica y utiliza métodos y estrategias básicas en la solución de problemas en diversos escenarios de la práctica de los profesionales de la salud, con los elementos básicos de la psicología para formarse como personas y profesionales en el área de la salud desarrollando los conocimientos científicos del área de la psicología, habilidades y actitudes socio humanísticas que aplicarán en su hacer diario personal, profesional-laboral.

#### **15.- ACREDITACIÓN**

El resultado de las evaluaciones será expresado en escala de 0 a 100, en números enteros, considerando como mínima aprobatoria la calificación de 60.

Para que el alumno tenga derecho al registro del resultado de la evaluación en el periodo ordinario, deberá estar inscrito en el plan de estudios y curso correspondiente, y tener un mínimo de asistencia del 80% a clases y actividades.

El máximo de faltas de asistencia que se pueden justificar a un alumno (por enfermedad; por el cumplimiento de una comisión conferida por autoridad universitaria o por causa de fuerza mayor justificada) no excederá del 20% del total de horas establecidas en el programa.

Para que el alumno tenga derecho al registro de la calificación en el periodo extraordinario, debe estar inscrito en el plan de estudios y curso correspondiente; haber pagado el arancel y presentar el comprobante correspondiente y tener un mínimo de asistencia del 65% a clases y actividades.

#### **16.- EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE**

EVIDENCIAS DE DESEMPEÑO	CRITERIOS DE DESEMPEÑO PROFESIONAL	CAMPO DE APLICACIÓN



# UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

Centro Universitario de la Costa Sur  
PROGRAMA DE ESTUDIO DE LA LICENCIATURA EN  
ENFERMERÍA

Evidencia de lectura	Que contenga referencia estilo APA Redacción y ortografía Pertinencia del contenido con el tema revisado Debe ser original	La evidencia se realizará como actividad extra-aula
Participación en técnicas grupales	Los aportes individuales tendrán que ser congruentes con la temática que evidencie la lectura previa. En el aula Participación individual. Investigación y presentación	En casa o aula.
Participación individual.	Investigación y presentación de un tema	Extra aula, o por alguna de las plataformas zoom, meet etc.
Producto integrador	Elabore una evidencia en la que incorpore la vinculación de la Psicología con su profesión.	La evidencia puede ser realizada en el contexto específico de su práctica profesional, en su vida personal y su contexto social

## 17.- PRACTICAS, VIAJES DE ESTUDIO, SALIDAS DE CAMPO PROGRAMADAS

PRACTICA	TIPO	OBJETIVO	FECHA

## 18.- CALIFICACIÓN.

CRITERIO	PORCENTAJE

Reporte de lectura	15%
Resúmenes o tareas y/o mapas conceptuales	20%
Examen teórico	20%
Participación	15%
Trabajos terminales	30%
TOTAL	100%

## 19.- BIBLIOGRAFÍA BÁSICA.

6

Avenida Independencia Nacional # 151, Kilómetro 200 carretera Guadalajara – Barra de Navidad C.P. 48900. Tels: (338) 2-1017 y 10385. Autlán de Navarro, Jalisco.



# UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

Centro Universitario de la Costa Sur  
PROGRAMA DE ESTUDIO DE LA LICENCIATURA EN  
ENFERMERÍA

No.	ISBN	TITULO COMPLETO	AUTOR	LUGAR Y AÑO DE EDICION	EDITORIAL
1		Atención psicosocial en Emergencias.	Pacheco, T; Garrosa, H; López V.	Madrid 2012	Síntesis
2		Primeros auxilios psicológicos.	Ogozcue, R.	México 2007	Paidós.
3		Psicología con aplicaciones en países de habla hispana	Felman, S.	México 2010	Mc Graw Hill 9 <sup>a</sup> ed.
4		Psicología. La ciencia de la mente y la conducta.	Gorss. R	México 2004	Manual Moderno 3 <sup>a</sup> ed.
5		Procesos psicológicos básicos.	Santiago de Torres, J.	España 2006	Mc Graw Hill
6		Psicología del desarrollo. El	Santrock, J.	España 2006	Mc Graw Hill

		<i>ciclo vital.</i>		
--	--	---------------------	--	--

## 20.- BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA.

No.	ISBN	TITULO COMPLETO	AUTOR	LUGAR Y AÑO DE EDICION	EDITORIAL
1		<i>Histología de la psicología</i>	García L.	España 2002	Siglo XXI
2		<i>DSM-IV-TR. Manual diagnóstico y estadísticos de los trastornos mentales</i>	Lopez-Ibor A.	Barcelona 2002	Masson

Vo. Bo.   
**Mtro. Alfredo Tomas Ortega Ojeda**

Jefe del Departamento De Ciencias de la Salud y Ecología Humana