



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

Centro Universitario de la Costa Sur

PROGRAMA DE ASIGNATURA DE LA LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Perfil Profesiográfico

Es un profesionista capaz de evaluar el estado nutricional de la población a nivel colectivo e individual, administrar programas de alimentación, nutrición y educación, realizar investigación en estas áreas, e integrarse a equipos multidisciplinarios para incidir significativamente en la situación alimentaria nutricia, mediante acciones de prevención, promoción y atención.

1- IDENTIFICACIÓN

Centro Universitario de la Costa Sur

2- DEPARTAMENTO.

Ciencias de la Salud y Ecología Humana

3- ACADEMIA

Nutrición

4- NOMBRE DE LA UNIDAD DE APRENDIZAJE

Historia y Epistemología de la Nutriología

4.1- ÁREA DE FORMACIÓN:

Básico Particular Obligatoria

CLAVE	TIPO	HRS. TEORÍA	HRS. PRACTICA	HRS. TOTALES	CRED.	PRERREQUISITO
I8831	S	8	8	16	2	Ninguno

5- ELABORADO POR:

L.N. Karina Janet Torres Rodríguez

Referencia : Programa asignatura de Proceso Alimentario Nutricio, Centro Universitario de Ciencias de la Salud, Julio 2000.

6- FECHA DE ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN.

Karina Janet Torres Rodríguez, Junio 2018

7- NOMBRE DEL PROFESOR:

L.N. Karina Janet Torres Rodríguez

8- FORMACIÓN ACADEMICA

- Licenciado en Nutrición

9- EXPERIENCIA PROFESIONAL

- Consultoría Personal Privada
- Profesora de asignatura desde febrero de 2007 en C U Costa Sur

10- PERFIL DOCENTE



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

Centro Universitario de la Costa Sur

PROGRAMA DE ASIGNATURA DE LA LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Licenciado en Nutrición con experiencia disciplinar y conocimiento de los conceptos básicos y las diferentes áreas de la nutrición. Que tenga perfil del Programa para el desarrollo profesional docente (PRODEP) o aspire a obtenerlo y pertenezca o aspire al Sistema Nacional de Investigación (SNI).

11.- PRESENTACION Y FUNDAMENTACIÓN

La unidad de aprendizaje de Historia y Epistemología de la Nutriología se imparte en el primer ciclo de la Lic. En Nutrición. Es una asignatura del área básico particular Obligatoria en donde se pretende que el alumno adquiera los conocimientos básicos de la disciplina de la nutrición, como base para la formación que obtendrá como licenciado en nutrición a lo largo de la carrera.

Este seminario se basa en el análisis y la reflexión de lo que concebimos como ciencia para lograr comprender las distintas facetas por las que ha atravesado la Nutriología en nuestro país y a nivel Internacional.

12.- UNIDAD DE COMPETENCIA

El alumno será capaz de analizar la historia de la profesión del nutriólogo a través del conocimiento de la disciplina, para la formación de su identidad profesional, así como la integración a la práctica profesional en conjunto con un equipo multidisciplinario de trabajo en el área de la salud.

13.- COMPETENCIA(S) DEL PERFIL DE EGRESO

Profesionales

Desarrolla e Integra los conocimientos y habilidades de los campos disciplinares relacionados con la biotecnología, durante su proceso formativo y en la práctica profesional, actuando con ética y respeto a los marcos regulatorios.

Analiza los segmentos laborales actuales y emergentes, para generar propuestas innovadoras de empleo y autoempleo, a través de la gestión de proyectos, construcción de redes sociales, considerando su proyecto de vida, la dinámica del mercado laboral y las necesidades sociales.

Socioculturales

Se compromete con el ejercicio de su profesión, considerando aspectos ético-normativos aplicables en la atención de la salud, respetando la diversidad de los individuos, con apego a los derechos humanos, respondiendo con calidad a las demandas laborales, profesionales y sociales.

Desarrolla la capacidad de participar, dirigir e integrarse a grupos colaborativos multi, inter y transdisciplinarios, con una actitud de liderazgo democrático.

Técnico-Instrumentales

Comprende y utiliza tecnologías de la información y comunicación (oral y escrita) apropiadas en todas las áreas de su desempeño, con ética, responsabilidad y visión humanística, en el contexto profesional y social;



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

Centro Universitario de la Costa Sur

PROGRAMA DE ASIGNATURA DE LA LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Aplica habilidades de lecto-comprensión en inglés para su formación y actualización continua, así como de redacción y comunicación en ese idioma

14.-ATRIBUTOS O SABERES.

SABERES	CONTENIDOS
Teóricos	• Reflexionar con fundamentos teóricos sobre la ciencia de la nutrición. • Reflexionar con fundamentos teóricos sobre la historia de la profesión y la caracterización de las prácticas profesionales del nutriólogo. • Reflexionar con fundamentos teóricos sobre los conceptos básicos de nutrición y alimentación.
Prácticos	• Realizar trabajo de campo en la investigación de los empleos del licenciado en nutrición y la identidad del nutriólogo. • Elaborar resúmenes de la bibliografía investigada. • Elaborar un ensayo sobre la profesión del nutriólogo.
Formativos	• Trabajar en equipo con ética profesional.

15.- CONTENIDO TEORICO - PRÁCTICO

Unidad I

Nutriología interpretada para el establecimiento de su profesión acorde a la epistemología

- Concepto de nutriología desde la epistemología
- Historia de la nutrición y alimentación
- Historia de los procesos educativos en nutrición
 - Europa
 - Estados Unidos
 - América Latina
 - Nacional
 - Estatad
 - Local

Unidad II

Profesión del Nutriólogo para la formación de su identidad

- Concepto de Lic. en Nutrición de acuerdo a la AMMFEN
- Concepto y características de las prácticas profesionales
- Identificación del empleo y mercado de trabajo del Lic. en Nutrición

Unidad III



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

Centro Universitario de la Costa Sur

PROGRAMA DE ASIGNATURA DE LA LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Principios básicos de alimentación y nutrición para su aplicación en los diferentes escenarios de su profesión en concordancia a los lineamientos nacionales e internacionales

- Definición de Conceptos Básicos
- Nutrimientos
- Grupos de alimentos de acuerdo a la SSA
- Dieta correcta
- Raciones y medidas
- Sistemas y tablas de alimentos (SMAE y TVNA)
- Representaciones Gráficas de la alimentación nacional e internacional
- Formula Harris Benedict GEB y GET

16.- TAREAS O ACCIONES

- Revisión Bibliográfica de la Evolución de la Alimentación y Nutrición a lo largo de la Historia
- Realizará la reflexión de problemas dentro de la profesión del nutriólogo a través de investigación documental
- Se presentarán resúmenes de contenidos temáticos de manera individual, así como el análisis y discusión por equipos y en plenarios
- Realizará investigación de campo sobre el empleo e identidad del licenciado en nutrición
- Elaboración de un ensayo sobre la práctica profesional del nutriólogo
- Elaboración de material educativo sobre la dieta correcta

17.- CAMPO DE APLICACIÓN PROFESIONAL DE LOS CONOCIMIENTOS

- A lo largo de su formación como Licenciado en Nutrición

18.- ACREDITACIÓN

- De conformidad a lo que establece el Capítulo IV en los artículos 19 al 22 y Capítulo V en los artículos 23 al 29, del Reglamento General de Evaluación y Promoción de la Universidad de Guadalajara.

19.- EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE

EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	CRITERIOS DE DESEMPEÑO	CONTEXTO DE APLICACIÓN
Reflexión teórica de los problemas de la profesión del nutriólogo	Utilizar revisión bibliográfica en donde se analice su competencia crítica – reflexiva y el planteamiento de solución de problemas	Todos los campos profesionales del nutriólogo como base de su formación
Trabajo de investigación	Utilizar revisión bibliográfica para comprobar su competencia en la recolección de datos	Todos los campos profesionales del nutriólogo como base de su formación



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

Centro Universitario de la Costa Sur

PROGRAMA DE ASIGNATURA DE LA LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Análisis y discusión de la práctica profesional del Nutriólogo.	Utilizar revisión bibliográfica e investigación de campo para comprobar su capacidad de deducción	Todos los campos profesionales del nutriólogo como base de su formación
Debate sobre la nutrición como disciplina o ciencia	Evaluar la participación y grado de conocimiento para defender su punto de vista basado en investigación documental	Todos los campos profesionales del nutriólogo como base de su formación
Elaboración de material didáctico sobre la dieta correcta	Presentación de material creativo, conciso, claro y dirigido con metodología.	Todos los campos profesionales del nutriólogo como base de su formación

20.- PRACTICAS, VIAJES DE ESTUDIO, SALIDAS DE CAMPO PROGRAMADAS

PRACTICA	TIPO	OBJETIVO	FECHA
No aplica	-	-	-

21.- CALIFICACIÓN.

CRITERIO	PORCENTAJE
Tareas	30%
Trabajo Unidades I y II	30%
Manual Unidad III	30%
Definición de Licenciado en Nutrición	10%
TOTAL	100%

22.- BIBLIOGRAFÍA BÁSICA.

No.	ISBN	TITULO COMPLETO	AUTOR	LUGAR Y AÑO DE EDICION	EDITORIAL	CLASIFICACIÓN
1	9786074485868	Elementos Fundamentales en el Cálculo de Dietas	Asencio Peralta, Claudia	Ciudad de México; 2017	El Manual Moderno	615.854 MAH 2013
2	9786070079283	Sistema Mexicano de Alimentos Equivalentes	Pérez Lizaur, Ana Bertha	México D.F. 2014	Fomento de Nutrición y Salud	641.33 PER 2014
3	9786079356415	Nutriólogía Medica	Kaufer-Horwitz, Martha	México D.F. 2015	Medica Panamericana	616.3 KAU 2015
4	9788480869638	Krause Dietoterapia	Mahan, L Kathleen editor.	Barcelona, España; 2013	Elsevier España	615.854 MAH 2013



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

Centro Universitario de la Costa Sur

PROGRAMA DE ASIGNATURA DE LA LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

23.- BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA.

No.	ISBN	TITULO COMPLETO	AUTOR	LUGAR Y AÑO DE EDICION	EDITORIAL	CLASIFICACIÓN
1	9788491101956	Tratado de Nutrición	Gil Hernández, Ángel director.	Madrid España; 2017	Medica Panamericana	612.3 TRA 2017
2	9786075241531	El Trabajo en México	Aguilar Gutiérrez, Genaro	México; 2017	Miguel Ángel Porrúa	331.130972 AGU 2017
3	9786076224434	El Futuro del Mercado Laboral: Visto por un Millennial	Torres, Arancha	México; 2015	AlfaOmega Grupo Editor	331.125 TOR 2015

24.- LIBROS, ARTICULOS O REFERENCIAS EN OTRO IDIOMA

No.	ISBN	TITULO COMPLETO	AUTOR	LUGAR Y AÑO DE EDICION	EDITORIAL	CLASIFICACIÓN
1	9780323340755	Krause's Food & the Nutrition Care Process	Mahan, Kathleen L. editor	St. Louis, Missouri; 2017	Elsevier	RM 216 K73 2017 (B.C. Salud CEDOSI)
2	9780803637184	Nutrition and diet therapy	Lutz, Carroll A.	Estados Unidos de Norteamérica; 2015	F.A. Davis Company	613.2 LUT 2015
3		Nutrition and the life cycle 4: the healthy diet for the adult	Coutts, Alison	Londres; 2001	Revista: BRITISH JOURNAL OF NURSING, VOL 10, NO 6	https://www.centro.saludnutricional.com/udecontrol_datos/FileManager/otros_datos/File/DIETAS/2_Bases_cientificas_alimentacion_saludable/Nutrition_and_the_life_cycle.pdf

25.- PÁGINAS WEB DE CONSULTA



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

Centro Universitario de la Costa Sur

PROGRAMA DE ASIGNATURA DE LA LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

No.	PAGINA / DIRECCIÓN	TEMA
1	http://www.cucs.udg.mx/revistas/edu_desarrollo/antecedentes/21/021_Crocker.pdf	Campos disciplinares de la nutrición y los alimentos en la formación de nutriólogos. Análisis y propuestas para el desarrollo curricular.
2	http://www.buenastareas.com/ensayos/Mercado-Laboral-Del-Nutriologo/47913.html	Mercado Laboral del Nutriólogo
3	http://www.cucs.udg.mx/guiasAlumnos/nutricion.pdf	Antecedentes Históricos de la Licenciatura en Nutrición U de G
4	https://www.centrosaludnutricional.com/udecont rol_datos/FileManager/otros_datos/File/DIETA S/2_Bases_cientificas_alimentacion_saludable/Bases_cient_alimentac.pdf	Alimentación Saludable
5	https://www.centrosaludnutricional.com/udecont rol_datos/FileManager/otros_datos/File/DIETA S/2_Bases_cientificas_alimentacion_saludable/Que_es_alimentacion_sana_Hidalgo.pdf	Alimentación Sana
6	https://play.google.com/store/apps/details?id=in.c.imagin5.com.smaebook&hl=es_MX	Raciones y Equivalencias

Vo. Bo. _____
MNC. Alba Rossana Hernández García

Presidenta de la Academia
de Nutrición

Vo. Bo. _____
MNH. Esther Alejandra Salazar
Quiñonez

Secretaria de la Academia
de Nutrición

Vo. Bo. _____
Dr. Carlos Palomera García
Jefe del Departamento
de Ciencias de la Salud y Ecología Humana

Nombre y Firma de recibido (Representante de grupo), fecha