



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

Centro Universitario de la Costa Sur

PROGRAMA DE ASIGNATURA DE LA LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Perfil Profesiográfico

Es un profesionista capaz de evaluar el estado nutricional de la población a nivel colectivo e individual, administrar programas de alimentación, nutrición y educación, realizar investigación en estas áreas, e integrarse a equipos multidisciplinarios para incidir significativamente en la situación alimentaria nutricia, mediante acciones de prevención, promoción y atención.

1.- IDENTIFICACIÓN DEL CURSO.

Centro Universitario de la Costa Sur

2.- DEPARTAMENTO.

Ciencias de la Salud y Ecología Humana

3.- ACADEMIA

Ecología Humana y Salud

4.- NOMBRE DE LA UNIDAD DE APRENDIZAJE.

Gestión De Programas en Alimentación y Nutrición

4.1.- ÁREA DE FORMACIÓN:

Básica común obligatoria

CLAVE	TIPO	HRS. TEORÍA	HRS. PRACTICA	HRS. TOTALES	CRED.	PRERREQUISITO
CS138	CT	34	34	68	7	Gestión Organizacional de los servicios de alimentos (18848)

5.- ELABORADO POR:

M. N. C Zoila Gómez Cruz. M.C. Leila Yadira Cedillo Cruz
Gabriela Vargas Cárdenas. Profesora de asignatura desde 2008

6.- FECHA DE ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN.

JUNIO 20018

7.- NOMBRE DEL PROFESOR:

Gabriela Vargas Cárdenas

8.- FORMACIÓN ACADEMICA

- Licenciatura: en nutrición
- Cursando: Maestría en Nutrición y dietética



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

Centro Universitario de la Costa Sur

PROGRAMA DE ASIGNATURA DE LA LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

9.- EXPERIENCIA PROFESIONAL

Profesor de asignatura "B" U.d.G desde 2008 a 2010
Asesora de nutrición clínica
Y servicio de alimentos 2006-2010.
En consultorio particular.

10.- PERFIL DOCENTE.

El profesor de la Licenciatura en Nutrición del área del conocimiento de Gestión y administración en los programas de nutrición con la visión de ser un profesional de ciencias de la salud con experiencia en orientación nutricional. Que tenga perfil del Programa para el Desarrollo Profesional Docente de Tipo Superior (PRODEP) o aspire a obtenerlo y pertenezca o aspire al Sistema Nacional de Investigación (SNI).

11.- PRESENTACION Y FUNDAMENTACION

El alumno conoce los principales procedimientos de transformación de alimentos para un mejor aprovechamiento y utilización de los mismo, adaptando los procesos a la Tecnología disponible y elaborando los productos alimenticios seguros con elevada calidad nutricional y organolépticas; formando parte de grupos multi e interdisciplinarios y desarrollando actitudes innovadoras y creativas.

12.- UNIDAD DE COMPETENCIA

El alumno conocerá y aplicará correctamente los conocimientos básicos de administración dirigidos a los programas de alimentación y nutrición en cualquier ámbito laboral (público, privado), desarrollando las capacidades para el control seguimiento y evaluación de dichos programas.

13.- COMPETENCIA(S) DEL PERFIL DE EGRESO

El Técnico Superior Universitario en Gestión en Alimentación y Nutrición será un profesional competente capaz de:

- Auxiliar en la detección de necesidades y problemas nutricionales de individuos a través de la evaluación del estado nutricional.
- Colaborar en el manejo de servicios de alimentación colectivos.
- Auxiliar en el diseño e implementación de planes de alimentación.

Profesionales

Se compromete con el ejercicio de su profesión, considerando aspectos ético-normativos aplicables en la atención de la salud, respetando la diversidad de los individuos, con apego a los derechos humanos, respondiendo con calidad a las demandas laborales, profesionales y sociales;

Socioculturales

Integra los conocimientos adquiridos aplicables en los diferentes escenarios de su actividad profesional, en situaciones de salud-enfermedad y considerando aspectos biológicos, históricos, sociales, culturales y psicológicos propios del individuo o de las poblaciones;

Desarrolla la capacidad de participar, dirigir e integrarse a grupos colaborativos multi, inter y transdisciplinarios, con una actitud de liderazgo democrático.



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

Centro Universitario de la Costa Sur

PROGRAMA DE ASIGNATURA DE LA LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Técnico-Instrumentales

Comprende y utiliza tecnologías de la información y comunicación (oral y escrita) apropiadas en todas las áreas de su desempeño, con ética, responsabilidad y visión humanística, en el contexto profesional y social;

Aplica habilidades de lecto-comprensión en inglés para su formación y actualización continua, así como de redacción y comunicación básica en ese idioma.

14.-ATRIBUTOS O SABERES.

SABERES	DESCRIPCIÓN
TEORICO	• Conocer los programas internacionales nacionales y regionales de alimentación y nutrición dirigidos a la población general y a los grupos de riesgo. • Conocer los programas de nutrición y alimentación de organismos gubernamentales y no gubernamentales que se ejercen en la comunidad. • Conocer y aplicar las bases teóricas para la planificación de los programas de alimentación en las comunidades y servicios de alimentación.
PRACTICO	• Identificar las partes metodológicas que conforman un programa de alimentación y nutrición en la comunidad. • Elaborar un programa de alimentación y nutrición para una comunidad objetiva. • Conocer y analizar las bases teóricas de la vigilancia, control y evaluación de programas de alimentación en la comunidad y en los servicios de alimentación.
FORMATIVO	• Valorar la importancia de elaborar un programa y nutrición para la comunidad y servicios de alimentación. • Valorar la importancia y administración de programas de nutrición tanto para el desarrollo profesional como para el bien social y comunitario.



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

Centro Universitario de la Costa Sur

PROGRAMA DE ASIGNATURA DE LA LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

15.- CONTENIDO TEORICO - PRÁCTICO

UNIDAD I

Fundamentos De La Teoría Y Practica De La Administración

- Concepto De Administración
- Fases de la administración
- Utilidades de la administración
- Naturaleza y propósito de la planeación
- Elaboración de un programa
- Proceso básico de vigilancia
- Evaluación de programas

UNIDAD II

LA MULTIDISCIPLINARIEDAD Y TRANSDISCIPLINARIEDAD

ELABORACION Y EJECUCIÓN DE UN PROGRAMA DE NUTRICIÓN

- Perfil de equipo ideal para la elaboración y ejecución de un programa de nutrición: ¿Son todos los que están y están todos los que son?
- Cuáles son los determinantes para la elaboración de un programa de nutrición :¿ de dónde surge un programa de nutrición? ¿Cómo surge un programa de nutrición? ¿Para qué sirve un programa de nutrición?

UNIDAD III

Los Programas De Nutrición En El Mundo

- Panorama actual del estado de nutrición en países desarrollados y en vías de desarrollo: implicaciones políticas, económicas y geográficas.
- Encuadre histórico y organigrama de los principales organismos internacionales directamente con la alimentación y nutrición en el mundo (ONU, FAO, UNICEF).
- Organismos Internacionales relacionados de manera indirecta con la alimentación y nutrición en el mundo (FMI)
- Banco mundial, O CCDE.
- Programas de alimentación y nutrición en el ámbito internacional.
- Antecedentes históricos de las principales deficiencias nutrimentales.

UNIDAD IV

Legislación De Las Acciones De Nutrición

- El derecho universal a la salud
- Ley general de salud, México 2002
- Normas oficiales mexicanas relacionadas con el manejo de nutrición y alimentación.
- Leyes internacionales acerca de la suplementación nutrimental a la infancia y grupos de riesgos.

UNIDAD V

Aspectos Prácticos Y Aplicación De Los Programas De Nutrición

- Suplementación de vitamina A: la vitamina A salva la vida a mujeres embarazadas.



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

Centro Universitario de la Costa Sur

PROGRAMA DE ASIGNATURA DE LA LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

- Deficiencia de vitamina D en la Europa del siglo diecinueve.
- El UNICEF y el programa mundial de alimentos.
- Cumbre mundial a favor de la infancia 1990-2000.
- Las tres "A" se arraigan en Ornan.
- El cuento de Elías: de cómo mejoro la nutrición en Mbeya (Tanzania)
- La nutrición y el desarrollo psicosocial.
- La ayuda internacional frente a la tragedia asiática a fines del 200: un tsunami deja al menos 225 mil víctimas fatales, destrucción, miseria y hambre ¿Cómo se puede ayudar?, ¿Dónde están los poderosos?, ¿Cuánto cuesta una catástrofe así?.

UNIDAD VI

Los Programas De Nutrición En México

- Historia de los programas de nutrición en México.
- Epidemiología del estado nutricional en México.
- Encuesta nacional de nutrición 1999.
- Programa de alimentación familiar en México: plan nacional de desarrollo por sexenio (1976-1982; 1982-1988; 1988-1994; 1994-2000; 2000-2006).

16.- TAREAS O ACCIONES

Las tareas y acciones para realizar las competencias profesionales y los saberes serán:

- 1.- El alumno reconocerá los programas de alimentación y nutrición del ámbito internacional, nacional y regional de los organismos gubernamentales y no gubernamentales.
- 2.- Los alumnos conformarán grupos máximo de 6 personas por afinidad, para la búsqueda de material bibliográfico.
- 3.- El alumno visitará en compañía de su equipo instituciones que participen en la aplicación de programas de alimentación y nutrición.
- 4.- El alumno realizará un análisis crítico y una síntesis de los contenidos temáticos expuestos en el curso.
- 5.- El alumno elaborará de manera individual o en equipo un programa de nutrición dirigido a resolver un problema específico.
- 6.- el alumno realizará investigación documentada en radio, prensa y televisión acerca de temas relevantes a los programas de nutrición México.

17.- CAMPO DE APLICACIÓN PROFESIONAL DE LOS CONOCIMIENTOS

Centro Universitario.
Instituciones de gobierno y privadas.
Prácticas de Campo.
Campo profesional y vida social.

18.- ACREDITACIÓN.

- De conformidad a lo que establece el Capítulo IV en los artículos 19 al 22 y Capítulo V en los artículos 23 al 29, del Reglamento General de Evaluación y Promoción de Alumnos de la Universidad de Guadalajara.
- Deberá obtener una calificación aprobatorio en los exámenes parciales, para poderle sumar los puntos del resto de actividades
- Mínimo para la acreditación del curso 60 puntos



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

Centro Universitario de la Costa Sur

PROGRAMA DE ASIGNATURA DE LA LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

19- EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE

EVIDENCIAS DE DESEMPEÑO	CRITERIOS DE DESEMPEÑO PROFECIONAL	CONTEXTO DE APLICACIÓN
1. Reacciones y opiniones personales.	1. Formular indicadores que permiten mantener un sistema de vigilancia control y evaluación de los programas de alimentación y nutrición.	1. Aula instituciones que apliquen los programas de alimentación y nutrición en el estado de Jalisco.
2. Participación en clase.	2. Reportes de lectura con fichas de análisis.	2. Bibliotecas de instituciones gubernamentales.
3. Mesa redonda.		3. Instituciones de gobierno y no gubernamentales.
4. Exposición en equipos.		
5. Reporte de trabajo de campo.		
6. Planificar un programa de alimentación y nutrición en una población mediana.		
7. Planificar un sistema de vigilancia, control y evaluación de un programa de alimentación.		

20.- PRÁCTICAS, VIAJES DE ESTUDIO Y SALIDAS DE CAMPO PROGRAMADAS

PRACTICA	TIPO	FECHA
Visitas a instituciones	Practica	Abril

21.- CALIFICACIÓN

CRITERIO	PORCENTAJE
Evaluación teórico conceptual mediante un examen final	10 pts.
Participación (mesas redondas, investigación de programas, etc.)	20 pts.
Acciones practicas (exposición de programas y visita a instituciones)	20 pts.
Elaboración de programas.	50 pts.

22- BIBLIOGRAFÍA BÁSICA.

No.	ISBN	TITULO COMPLETO	AUTOR	LUGAR Y AÑO DE EDICION	EDITORIAL	CLASIFICACION
1		Estado mundial de la infancia.	UNICEF	NUTRICION 1988	Editorial Siglas. 1998	



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

Centro Universitario de la Costa Sur

PROGRAMA DE ASIGNATURA DE LA LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

2		Plan nacional de desarrollo			Diario oficial de la federación	
3		Normas oficiales mexicanas para el manejo de acciones en nutrición.				
4		Administración, una perspectiva global	Harold Koontz, Hein Weihrich	México 1994	10 sd. Mc Graw Hill	
5		Evaluación de los programas de Salud. Organización mundial de la salud.		Ginebra 1981		
6		Dirección de hospitales.	Barquni M	México 1972	3 ed. Interamericana	
7		Gestión de programas de alimentación de grupos. Organización de las naciones unidas para la agricultura y la alimentación.		Roma 1972	Documento 23	
8		Los doce que sobreviven. Fortalecimiento de los programas de desarrollo para la primera infancia en el tercer mundo.	Myers. R.	Washington 1993	OMS-OPS Publicación científica # 545	

22.- BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA.

No.	ISBN	TITULO COMPLETO	AUTOR	LUGAR Y AÑO DE EDICION	EDITORIAL	CLASIFICACION
1		Vigilancia nutricional	Mason J.	Ginebra 1984	Organización Mundial de la Salud.	
2		Guías alimentarias en Latinoamérica. Comité técnico para la supervisión del crecimiento, desarrollo y nutrición de Latinoamérica.	OMS. OPS	1999		
3		Radio, prensa y televisión. Artículos diversos.				



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

Centro Universitario de la Costa Sur

PROGRAMA DE ASIGNATURA DE LA LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

23. LIBROS, ARTÍCULOS O REFERENCIAS EN OTRO IDIOMA

N o.	ISB N	TITULO COMPLETO	AUTOR	LUGAR Y AÑO DE EDICION	EDITORIAL
1		The iberoamerican scientific production in nutritional sciences: the indexation in PubMed and Google Scholar	<u>Nutrición Hospitalaria</u> versión On-line ISSN 1699-5198 versión impresa ISSN 0212-1611 Nutr. Hosp. vol.30 no.5 Madrid nov. 2014	SciELO - Scientific Electronic Library Online (sede Web). (acceso el 21 de diciembre de 2013). Disponible en: http://www.scielo.org/php/index.php?lang=es . [Links]	
2		25 years in nutrition and food research in the iberoamerican knowledge area	<u>Nutrición Hospitalaria</u> versión On-line ISSN 1699-5198 versión impresa ISSN 0212-1611 Nutr. Hosp. vol.27 supl.2 Madrid nov. 2012	RICYT. Red de Indicadores de Ciencia y Tecnología Iberoamericana e Interamericana (Página Web en Internet). Buenos Aires: Centro de Estudios sobre Ciencia, Desarrollo y Educación Superior; (Consultado el 2 de julio de 2012). Disponible en: http://www.ricyt.org/ [Links]	

24. PAGINAS WEB DE CONSULTA

No.	PÁGINA / DIRECCIÓN	TEMA
1	http://www.fao.org/docrep/v5290s/	Alimentación
2	http://www.ciberhabitat.org	Nutrición
3	http://www.eduteka.org	Nutrición
4	www.unav.es/revistamedicina/50_4/6-NUTRICION.pdf	Nutrición



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

Centro Universitario de la Costa Sur

PROGRAMA DE ASIGNATURA DE LA LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Vo. Bo. _____

Mtra. Cristina González Moya
Presidente de Academia

Vo. Bo. _____

Mtro. Yerena Figueroa González
Secretario de Academia

Vo. Bo. _____

Dr. Carlos Palomera García
Jefe del Departamento
De Ciencias de la Salud y Ecología Humana

Firma de recibido el programa (Representante de grupo), fecha